

Приложение № 3 к приказу № _____ от _____ 2017

Утверждаю: _____ /Корневская О. В./

« _____ » _____ 2017 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**по пропаганде здорового питания****среди школьников и их родителей ГБОУ гимназии № 330****на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1	2	3	4
1.	Организационные мероприятия		
1.1.	Организация работы школьного Совета по питанию	сентябрь	Директор ГБОУ гимназии № 330
1.2.	Организация питания школьников в школьных столовых	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
1.3.	Организация питьевого режима школьников	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
1.4.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьных сайтах	сентябрь, октябрь	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
1.5.	Организация социальной работы с семьями школьников по выявлению и оформлению права льготного питания	В течение учебного года	Соц. педагог, ответственный за организацию питания
2.	Работа с обучающимися		
2.1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники ГБОУ гимназии № 330
2.2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (элективные курсы, классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители
2.3.	Проведение внеклассных мероприятий	В течение учебного года	
Сентябрь			
	1. Инструктаж о правилах поведения и безопасности в столовой гимназии (1-11 классы)		Классные руководители
	2. Правила поведения при приеме пищи на природе(пикники на даче, в походах, турслетах) (5-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	3. Режим дня (1-4 классы)		Классные руководители
Октябрь			

	1. Фрукты и овощи для здоровья (1-8 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Классные часы по профилактике простудных заболеваний и роль в этом сбалансированного питания (5-11 классы)		Классные руководители, медицинские работники
	Ноябрь		
	1. Беседы на тему: Продукты хорошего настроения (1-9 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Гигиена питания (1-4 классы)		Классные руководители
	Декабрь		
	1. Беседы на тему: Продукты-друзья иммунитета (1-11 классы)		Классные руководители
	2. Вкусные и полезные блюда к Новогоднему столу		Классные руководители
	Январь		
	1. Беседы на тему: Продукты против зимней депрессии. (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	Февраль		
	1. Заболевания органов пищеварения. Влияние вредных привычек (курение, алкоголизм) на работу органов пищеварения (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
	2. Авитаминоз. Профилактика авитаминозов. (5-11 классы)		Классные руководители, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
	Март		
	1. Роль напитков в рационе питания человека. (5-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Роль воды в рационе питания человека. (1-4 классы)		Классные руководители
	Апрель		
	1. Правила поведения при приеме пищи на природе(пикники на даче, в походах, турслетах) (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Растения в пищевом рационе человека. Лекарственные и ядовитые растения. (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	Май		
	1. Беседы и классные часы по профилактике глистных и инфекционных заболеваний органов пищеварения. (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
2.4.	Организация экскурсий в Музей гигиены, Музей хлеба, Музей воды	В течение учебного года	классные руководители
2.5.	Оформление страничек школьных газет	В течение учебного года	классные руководители
2.6.	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Заведующие библиотекой ГБОУ гимназии № 330 , Совет по питанию
	1. Выставка по теме: Растения для человека	Сентябрь-октябрь	

	2. Выставка по теме: Этикет. Сервировка, полезные советы по оформлению стола. 3. Выставка по теме: Все о воде. 4. Выставка по теме: Лекарственные и ядовитые растения	Декабрь Март Апрель-май	
2.7.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой <i>1. Школьное питание: качество и разнообразие обедов.</i> <i>2. За что скажем поварам спасибо?</i>	В течение учебного года Октябрь Май	Совет по питанию, классные руководители
3.	Работа с родителями обучающихся		
3.1.	Выявление контингента питающихся школьников льготных категорий	В течение учебного года	Соц. педагог, ответственный за организацию питания
3.2.	Организация медико-психолого-педагогического просвещения родителей (родительский лекторий и всеобщ о правильном питании детей в рамках школьных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций) 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. 2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров обучающихся	В течение учебного года Октябрь Сентябрь-декабрь Апрель	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию, классные руководители, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
3.3.	Создание системы массовых мероприятий с родителями, затрагивающей проблемы здорового питания детей (дни открытых дверей в школьных столовых, выставки-продажи для родителей продукции школьной столовой)	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию, заведующая столовой
3.4.	Организация работы родительских комитетов классов по участию в решении проблем школьного питания 1. Выбор представителей родительского комитета в члены Совета по питанию. 2. Заседания Совета по питанию.	В течение учебного года Сентябрь В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
3.5.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по		Ответственный за организацию питания,

	вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой. <i>1. Анкетирование родителей "Ваши предложения на год по развитию школьного питания"</i> <i>2. Анкетирование родителей "Ваши предложения на 2018-2019 уч. год"</i>	Октябрь Май	классные руководители
4.	Работа с педагогическими кадрами		
4.1.	Организация семинаров, педагогических советов по вопросам здорового питания школьников	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
4.2.	Совещание классных руководителей: Об организации питания обучающихся.	Август	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
4.3.	Анализ организации питания обучающихся	Октябрь	Совет по питанию
4.4.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания. <i>Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-11 классов:</i> - культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, Совет по питанию
4.5.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию