



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ гимназии №330  
Корневская О.В.  
«31» августа 2016 г.

**План**  
**пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и**  
**употребления ПАВ на 2016-2017 учебный год**  
**в ГБОУ гимназии № 330 Невского района Санкт-Петербурга**

**1 . Организационная работа**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b>1.1. Построение здоровьесберегающей образовательной среды</b>			
1	Организация работы в ОУ по формированию основ ЗОЖ среди обучающихся	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
2	Участие в районных программах, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников.	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
3	Контроль за соблюдением режима в ОУ в соответствии с нормами СанПиН	В течение года	Администрация гимназии
<b>1.2. Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН.	август	Администрация гимназии
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - май	Школьная медсестра, врач
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра, врач
4	Организация обследования здоровья педагогов	в течение года	Директор гимназии Корневская О.В.
5	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе, случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
<b>1.3. Создание в ГБОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1	Обеспечение работы ШСК, спортивного клуба «Самбо-330», секции плавания, футбольного клуба «ГОЛ», кружка спортивного рок-н-ролла.	в течение года	Руководитель ОДОД
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности	в течение года	Учителя физкультуры,

2	школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса		учителя-предметники, классные руководители.
3	Участие учителей ОУ в конкурсе педагогических достижений в области физической культуры и спорта	в течение года	Зам. директора по УВР Жаринов А.Г.
4	Участие в районном туристическом слете работников образования и коллективов физической культуры Невского района	Сентябрь 2016г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
5	Участие в школьном туристическом слете школьников	сентябрь	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А., кл. руководители
6	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре	в течение года	Потоцкий В.О.
<b>1.4. Совершенствование питания школьников</b>			
1	Организация питания учащихся в 2016-2017 учебном году	в течение года	ответственный за организацию льготного питания в гимназии Хлыновская О.В.
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог Паймулкина Э.А.
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог Паймулкина Э.А.

## **2. План мероприятий по профилактике зависимого поведения и у потребления ПАВ**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b>Работа с учащимися</b>			
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися .	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
2	Участие обучающихся в районных и городских конкурсах по профилактике.	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Кл. руководители
3	Обследование жилищно-бытовых условий уч-ся, состоящих на учёте в ОДН, ВШК, опекаемых.	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
4	Проведение цикла занятий по профилактике табакокурения с учащимися.	Январь- март 2017г.	Социальный педагог Школьный психолог
5	Игра по станциям «Здоровый образ жизни».	Март-апрель 2017г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.

			кл. руководители, учителя- предметники
6	Мониторинг употребления ПАВ (слабоалкогольные напитки, табак)	декабрь-февраль	Социальный педагог Классные руководители
7	Месячник борьбы со СПИДом, наркоманией, вредными привычками:	Декабрь 2016г.	Кузина О.И., социальный педагог Кл. руководители
8	Тематические беседы «Алкоголь и здоровье» (5-11 класс) «Пагубное влияние ПАВ» (7-8 класс)	1 раз в четверть	Социальный педагог Кл. руководители
9	Классные часы «О вредных привычках» (5 – 11кл)	в течение года	Чернышева Ю.А. Кл. руководители
10	Волонтеры на сцене «Стоп наркотикам!»	Апрель 2017г.	Социальный педагог Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
11	Конкурс антирекламы «Мы против наркотиков и алкоголизма»	февраль-март 2017г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Школьный совет
12	Конкурс классных газет «Скажем «НЕТ» нашим вредным привычкам!»	март-апрель 2017г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Школьный совет
13	Круглый стол «Я выбираю ЗОЖ» (9-11 классы)	Апрель 2017г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
14	Всемирный день здоровья (в рамках Декады Здорового образа жизни)	Апрель 2017г.	Учителя физкультуры
15	Акция «Жить – чтобы творить!» - подведение итогов работы за год с награждением наиболее активных участников профилактических программ и конкурсов.	Май 2017г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
16	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спорт – вместо сигарет!»	Май 2017г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Школьный совет
17	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий	В соответствии с планом работы гимназии	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Потоцкий В.О.
18	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
19	Районный Конкурс по профилактике правонарушений, безнадзорности и наркозависимости «Будь здоров, играя»	декабрь-апрель	ПМСЦ, Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Участие в обучающих семинарах для классных руководителей классов, участвующих в городском	ноябрь - апрель	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Классные

	Соревновании классов, свободных от курения «Организация работы по профилактике табакокурения и других вредных привычек»		руководители
2	Практическое занятие для классных руководителей «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	Сентябрь 2016г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Классные руководители
3	Круглый стол в рамках РМО классных руководителей «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы педагога»	Ноябрь 2016г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Классные руководители
<b>Работа с родителями</b>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика безопасного поведения учащихся» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь октябрь февраль	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
2	Заседания родительского комитета гимназии	1 раз в четверть	Директор гимназии Корневская О.В., Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А., Школьный психолог
3	Семинар для родителей «Здоровый ребенок - здоровое будущее», в рамках Международного дня семьи.	Май 2017г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. СПб ГБУ «Культурный центр «Троицкий»
4	Встречи с представителями правоохранительных органов, медицинскими работниками, психологами	В течение года	Директор гимназии Корневская О.В.

### **3. План мероприятий по противодействию злоупотребления наркотическими средствами и их незаконному обороту**

<b>Работа с учащимися</b>			
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
2	Творческое участие учащихся во внеклассных мероприятиях.	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Кл. руководители

3	Обследование жилищно-бытовых условий уч-ся, состоящих на учёте в ОДН, ВШК.	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
4	Интерактивные занятия по профилактике наркомании и ВИЧ\ СПИДа с учащимися «группы риска»	по графику	Специалисты ПМСЦ
5	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	октябрь	Зам. директора по ВР, Чернышева Ю.А.
6	Организация и проведение мероприятий, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом.	ноябрь- декабрь	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Кл. руководители 5-11 классов
7	Игра по станциям «АНТИ-СПИД» (9-11 кл.)	декабрь	Социальный педагог, Паймулкина Э.А.
8	Месячник борьбы со СПИДом, наркоманией и вредными привычками	декабрь	Социальный педагог Классные руководители
9	Тематические беседы - Наркомания – это трагедия - (7 – 11кл) - Говори – НЕТ! (10 – 11 кл.)	ноябрь - декабрь	школьный психолог Классные руководители
10	Классные часы «О вредных привычках» (5 – 11кл)	в течение года	Чернышева Ю.А. Кл. руководители
11	Волонтеры на сцене «Стоп наркотикам!»	январь	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
11	Конкурс антирекламы «Мы против наркотиков и алкоголизма»	январь	Совет гимназии
12	Мониторинг наркоситуации и употребления алкоголя	декабрь-февраль	Специалисты ПМСЦ
13	Районный Конкурс по профилактике правонарушений, безнадзорности и наркозависимости «Будь здоров, играя»	декабрь-апрель	ПМСЦ, Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
14	Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков в Санкт-Петербурге	04.04.2017- 05.05.2017гг.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.; Социальный педагог, Паймулкина Э.А.
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, школьный психолог, Специалисты ПМСЦ Невского района
2	Обучающие семинары для	в течение года	Зам. директора по ВР

	специалистов воспитательной службы ОУ		Чернышева Ю.А.
3	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе» - «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма»	декабрь  январь  апрель	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.  Школьный психолог
<b>Работа с родителями</b>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика безопасного поведения учащихся»  «Профилактика вредных привычек»	сентябрь  октябрь  февраль	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог
2	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.
3	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от наркотиков»	декабрь	Школьный психолог
4	«Формы работы с родителями по профилактике правонарушений несовершеннолетних, вредных привычек» (из опыта работы ОУ)	апрель	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог
5	Заседание родительского клуба «Контакт»	1 раз в четверть	Школьный психолог, социальный педагог

#### **4. Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b>Общешкольные мероприятия и спортивные праздники</b>			
1	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Кл. руководители
2	Посещение бассейна СК «Волна»	в течение года	Истомина И.И.
3	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.

4	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Кл. руководители 6-7 классов
5	Участие районных, городских и во Всероссийских спортивных мероприятиях	в течение года	Учителя физкультуры
6	Экскурсия в Музей гигиены (8 кл.)	декабрь	учителя биологии Классные руководители
7	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	апрель	Классные руководители 5-6 классов
8	Акция, посвященная Всемирному Дню Здоровья	апрель	Учителя физкультуры
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Информация о кружках и секциях в ОДОД	сентябрь	классные руководители
2	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	классные руководители

***6. Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков***

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Выполнение адресных программ отдыха в соответствии с квотами: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из семей, в которых среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, установленного в СПб; - детей, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на учете в ОДН	летний период 2017 года	социальный педагог, Паймулкина Э.А.